

# Strázsa-hegyi tanösvény

2019. február 18. 12:39

Kis-Strázsa-hegy, védett természeti érték a Pilis nyugati szélén

**A Pilis legnyugatibb nyúlványa, az Esztergomtól délre magasló, világítótornyra emlékeztető kilátóval koronázott Kis-Strázsa-hegy, melynek védett növény- és állatvilágával tanösvény ismertet meg. A beszédes nevű, de egyáltalán nem félelmetes Gyilkos-tó mellől indulunk a füves, kopár domb meghódítására. A panoráma nem mindennapi, még akkor is, ha a tornyot zárva találjuk. A túra hossza: 1,7 km A túra időtartama: 45 perc Szintkülönbség: 70 m fel, ugyanannyi le**

Töltsd le az útvonalat GPX-fájlként a GPS eszközödbe!

## Kiindulópont:

**Esztergom-Kertváros, Kökörös-ház, a Duna-Ipoly Nemzeti Park** bemutató épülete. A ház előtt szabadon használható nagy parkoló. Megközelíthető a 117-es, Dorogot északról megkerülő főútról, a Látóhegyi útra fordulunk a Suzuki-gyár felé, majd mindjárt jobbra kanyarodunk rá a parkolóhoz vezető murvás útra. **A túra jellege:**

Könnyű séta, néhány rövidebb emelkedővel. A tanösvény jelzései és táblái meglehetősen ritkásak, de a hegytetőre több ösvény is vezet, eltévedni nem nagyon lehet, a terület egész jól belátható. A bemutatóház és a kilátó többnyire zárva van, előzetes bejelentkezés szükséges a látogatásukhoz. Telefonszám: +36 30 663 4614. A házban lehet kapni a tanösvény ismertető füzetét, az úton információs táblák nincsenek, szóval meglehetősen hasznos a füzet, amennyiben behatóbban szeretnénk megismerkedni a **Strázsa-hegyek** különleges világával.

Térképkivágat: [Pilis és a Visegrádi-hegység 1:40 000](#) (Cartographia) **A túra leírása**

A csak előre egyeztetett időpontban látogató **Kökörös-ház** előtti parkolóból indulunk, közvetlenül mellette fekszik a békák kurattyolásáról hangos, kicsi **Gyilkos-tó**, melynek partján pihenőpadokat is találunk. Megcélazzuk az előttünk magasló **Kis-Strázsa-hegyet**, a bekötő murvás útról ágazik le jobbra a **tanösvény** útvonala, mely felszerpentinezik a domb kopár, mészkösziklagyepes oldalán. A **Strázsa-hegyek** környéke több mint száz évig, egészen 1990-ig zárt katonai terület volt, a mostani **Suzuki-gyártól** délre volt egy nagy szovjet laktanya, a zártságnak köszönhetően maradtak fent jobban a hegyek mikroklímájára jellemző növény- és állatvilág egyedei. A flóra legjobban a napsziklagyepes, galagonyabokros, kopár déli oldalon figyelhető meg. A legszebb időszak a látogatásra egyértelműen április-május, ilyenkor virágzik a legtöbb vadvirág, de tavasztól őszig mindig virít valamilyen színes kis virág a hegyen.

A legjellemzőbb növények, a teljesség igénye nélkül a tavaszi hérics, az erdei szellőrózsa, az apró nőszirm, a fekete és a leánykökörös. A bokrok közti surrogás pedig a különböző gyíkfajták jelenlétére utal. A katonai múltra utal az egyik kanyarban lévő beton **géppuskafészek** is. A hegy tetejére **00** mágnesként vonzza tekintetünket a karcsú világítótornyra hajazó **kilátó**, azonban ha nem egyeztetünk előre, zárt ajtók fogadnak. A hegy pereméről nyíló kilátásért is megéri feljönni ide, északra **Esztergom** városa a **Bazilikával**, mögötte a **Helembai-hegység** vonulata, előtte a széles, lapos **Vaskapu-hegy** látszik. Keletre a **Pilis** és a **Visegrádi-hegység**, míg nyugatra a **Gerecse** zárja a horizontot.

Visszafelé a hegy északi, erdősebb oldalán ereszkedünk le, kis lépcsősor vezet fel a felhagyott **kőbányára** nyíló kilátóponthoz, de talán még jobb képet kapunk, ha kissé lejjebb érve kukkantunk be a bánya udvarára. Innen két irányban is vezet ösvény, a hivatalos út jobbra tér le az országút felé, majd azzal párhuzamosan ér vissza a parkolóhoz, a bal oldali ág pedig belecsatlakozik abba az ösvénybe, ahol feljöttünk.

## Sátorköpusztai-barlang

A **Kis-Strázsa-hegytől** keletre emelkedő **Nagy-Strázsa-hegy** elsősorban barlangjairól ismert, a **Sátorköpusztai-kristálybarlangot** vezetett, csoportos túra keretében látogathatjuk meg. Előre egyeztetett

időpont mindenképpen szükséges, a meghirdetett napokon hamar betelnek a helyek. A látogatás ún. overállos barlangtúra, megfelelő öltözékben menjünk, átlagos kondíció eléréses, az alsó korhatár: 10 év. A barlangtúrákat általában 10-15 fős csoportokban vezetik az egyesület tagjai. A túra közepesen nehéz, némi állóképességet igényel. A barlang bejárása barlangászok irányítása mellett történik, akik gyakorlatilag szinte kézről-kézre adogatják a vendégeket a függőleges járatokban. A nehezebb szakaszokon a mászást létrák, láncok és lépcsők könnyítik meg.

A parkoló, ahonnan a vezetett túra indul, a 117-es úton van, a Kesztlöci út mellett. **Belépődíj:** 1800 Ft/fő. Részletes információ [ide kattintva érhető el](#).

<http://kirandulastippek.hu/news/article/strazsa-hegyi-tanosveny>