

Rám-hegy, körtúra Dobogókőről

2017. június 12. 16:37

A Föld szívcsakrája

A kultikus, nem melleleg gyönyörű kilátást nyújtó Rám-hegyre legkönnyebben Dobogókőről juthatunk el. A Visegrádi-hegység legmagasabb csúcsának északi oldalában fekvő vadregényes Thirring-szikláktól ereszkedünk le a Ferenczy-sziclával koronázott hegy kopár tetejére, majd a Makó-réti-forrás érintésével megyünk fel a Szakó-nyeregbe, ahonnan a Téry úton térünk vissza Dobogókőre. A túra hossza: 8 km A túra időtartama: 2,5 óra, pihenők nélkül Szintkülönbség: 330 m fel, ugyanannyi le.

Töltsd le az útvonalat GPX-fájlként a GPS eszközödbe!

A túra jellege:

Rövid, közepesen nehéz körtúra jól jelzett turistautakon, ösvényeken. A Thirring-szikláknál közepesen meredek lejtő, a Rám-hegy kúpjára meredek, de rövid kapaszkodó. **Kiindulópont:**

Dobogókő, nagy, fizetős parkoló (200Ft/óra), autóbusszal megközelíthető a 860-as Volánbusz járáttal Pomáz HÉV állomástól.

Térképkiadvány: Pilis és a Visegrádi-hegység 1:40 000 (Cartographia),

<http://www.cartographia.hu/pilis-es-visegradi-hg-turistaterkep-16.html> A túra leírása

A dobogókői parkolótól északi irányban indulunk a turistaház felé a K és a R jelzésű sétaúton. A jelenleg **turistamúzeumként** működő, hajdan **báró Eötvös Loránd menedékház** és a népszerű étteremmel is felszerelt **mal** turistaház épülete között jutunk ki a lenyűgöző kilátást nyújtó **dobogókői kilátóhoz**. Széles panoráma nyílik a Dunakanyarra, a mögötte fekvő Börzsönyre, a Prédikálósziakra a Vadálló-kövekkel és jól kivehető utunk célpontja a Rám-hegy kis, sziklás kúpja is.

Visszatérve a kilátóhely és a turistaház között futó **Kéktúrára**, balra fordulunk és pár lépés után egy bal oldalt álló **Isten hozott** feliratú kapun keresztül balra térünk le a Z

<http://kirandulastipusok.hu/news/article/ram-hegy-kortura-dobogokorol>

