

# Kis-Fátra, a Vrátna völgy sziklatornyai közt

2016. december 07. 18:52

A Kis-Fátra hajmeresztő Betyár-ösvényén

**A Felvidék legváltozatosabb magashegységében, a Kis-Fátrában, a hajdani betyárok legendás, hatalmas sziklatornyok között húzódó, látványos ösvényén túrázunk a Vrátna völgyét szegélyező különleges alakú sziklaformációkra és a Kriváni-Fátra csúcsaira nyíló kilátást élvezve. A Terchová-tól délre nyíló, a Kis-Fátra szívébe vezető Vrátna völgyének alsó szakasza a meredek sziklafalakkal, tornyokkal határolt Tiesòavy sziklaszoros. A szurdokból kapaszkodunk fel szédítő szakadékok mentén egy nyeregig, ahonnan a Betyár-ösvényen mászunk át az Ob'ivánka szurdokába, végül leereszkedünk a régió központi üdülőfalvába, Terhelyre. A túra hossza: 5 km A túra időtartama: 3,5 óra**  
**A túra jellege:**

Nehéz, igényes gyalogtúra gyakorlottabb túrázóknak. Több fásztó, meredek kaptató, lejtő, sziklás talaj, lánccal biztosított szakasz, lépcsősor váltogatja egymást. Az út végig jól jelzett, néhány helyen kissé kitett, biztos lépésű, nem tériszonyos túrázóknak. **Szintkülönbség:** 500 m fel, ugyanannyi le. **Kiindulópont:**

**Tiesòavy** parkoló, a **Terchová-tól Vrátnába** vezető út mentén lévő, kis kapacitású parkoló. Az út mellett több helyen is megállhatunk, ha itt nincs hely. **Terchová-ból** is lehet indítani a túrát.

Töltsd le az útvonalat GPX-fájként a GPS eszközödbe!

## A túra leírása

**Terchová-tól** közvetlenül délre, a **Vrátna** felé vezető országút hatalmas sziklatornyokkal keretezett mély szurdokban fut a **Varinka** folyó völgyét követve. A szűk sziklaszoros, a **Tiesòavy** parkolóját a falu szélétől 5-600 méterre találjuk, mely szép nyári hétvégeken gyorsan megtelik. A parkolóhoz közel, az út túlsó, nyugati oldalán induló (útjelzőtábla 567 m) **Kék** jelzésű ösvényen kezdjük meg fásztó kapaszkodásunkat a szoros határoló sziklatornyok közé. Lépcsősorokon, meredek, sziklás csapáson emelkedünk egyre feljebb, minden oldalról különleges alakú sziklaformációk kísérik utunkat, a panoráma szélesebbé válik, rálátunk a **Kis-Fátra** főgerincét alkotó hegyekre, a **Krivánokra**, a vad **Rozsutecre**, a szelíd **Stoh** csúcsára.

Néhány helyen a sziklafalhoz erősített drótkötél biztosítja a fáradságos túrautat. Néhol az ösvény bebújik az árnyas erdőbe, máshol a napos sziklafalak tövében kanyarog. 1 óra 15 perc után érünk fel a **Malé nocmahy** sziklás nyergéig (1000 m), ahol a **Sárga** jelzésű út ágazik el a **Sokolie** gerince felé. Mi maradunk a **Kék** jelzésű, **Betyár-ösvénynek** hívott (**Zbojnický chodník**) merész vonalvezetésű turistaúton, mely impozáns sziklatornyok lábainál, szédítő meredélyek szélén, sziklafalak tövében ereszkedik le nagy kanyarokkal az **Ob'ivánka** szurdokába.

A **Betyár-ösvény** több pontjáról is lélegzetelállító kilátás nyílik a változatos alakú sziklaalakzatokra, a mélyben fekvő **Terchová** házaira. Az ösvény több helyen is meglehetősen kitett, a kritikusabb pontokon lánccal, drótkötéllal biztosított, átlagos túrázóknak viszont nem jelent komolyabb kihívást. Az **Ob'ivánka** alsó részén kis patak partján ereszkedünk nagy lapulevelek között, majd egy jelzőtáblával (**Dolina Ob'ivánka**) is jelzett útelágazásnál (630 m) jobbra kanyarodunk a **Sárga** jelzésű útra, **Terchová** felé. Kibukkanunk az erdőből, majd egy csodaszép vadvirágos réten keresztül csatlakozunk egy szélesebb földúthoz, melyen 15 perc alatt, először egy ipari telep mellett, majd egy elágazásnál balra tartva, beérünk **Terchová** szélső házai közé. Átmegyünk a **Varinka** folyó hídján, jobbra fordulunk a **Jáno'ík** utcára, hangulatos faházak, üdülők mentén érünk ki a **Vrátna** felé vezető országútra. Itt jobbra fordulunk és pár perc alatt a szűk kanyonban futó aszfaltúton visszaérünk kiindulási pontunkra.

<http://kirandulastippek.hu/news/article/kis-fatra-a-vratna-volgy-sziklatornyai-kozt>