

Dobogókő

2013. június 24. 18:49

Páratlan panoráma, gigászi sziklák közt a Dunakanyar felett

Dobogókő elsősorban kitűnő megközelíthetősége, és nagyszerű panorámát nyújtó kilátóhelyei miatt népszerű célpont, télen, megfelelő hóviszonyok esetén lesiklópályáját is sokan látogatják. A hegy, monumentális sziklával teletűzdelt északi oldalában vezető látványos Thirring-körút a hegység egyik legizgalmasabb túraútvonala.

A csúcs körül üdülőkből álló **települést** találunk, amely manapság kissé lehangoló látványt nyújt, bezárt, elhagyatott, gazos szállodákkal, kevésbé gondozott hétvégi házakkal, bár az elmúlt pár évben kissé rendbe hozták a Pilisszentkereszthez tartozó telepet.

A legtöbben, megérkezvén a központi, nagy fizetős parkolóba (300 Ft/óra), kísértálnak a 100 m-re fekvő **kilátóhoz**, majd beülnek valamelyik büféhez. Ennél egy kicsit több is van **Dobogókőben**, érdemes az általunk ajánlott körséták valamelyikét kipróbálni, akár mindegyiket egymásra fűzve.

Három körsétát ismertetünk, de természetesen hosszabb túrákat is tehetünk innen kiindulva. A népszerű **Rám-szakadék** Dobogó-kőről is kiválóan megközelíthető, de több tábla is figyelmeztet minket, hogy főleg hétvégén, a balesetveszély miatt a Dömösről **felfelé** a Rám-szakadékon keresztüli utat válasszuk. Így a létráknál nem kell egymást várnia, ill. kerülgetnie a lefelé és felfelé tartó turistáknak.

Töltsd le az útvonalat GPX-fájlként a GPS eszközödbe!

A három körsétaThirring körút

A leglátványosabb, de a legnehezebb is, néhány helyen **meredek**, csúszós részekkel, felfelé és lefelé is. 10 éven felüli gyerekekkel bátran bevállalható.

Időtartam: 50 perc

Jelzés: sárga körút jel

Szintkülönbség: 100 m le, 100 m fel

A lényeg: lenyűgöző sziklaformációk a Dobogókő északi oldalán

Ajánlott öltözet, felszerelés: A nehéz, meredek, több helyen sziklás terepen legbiztosabban a lábat és bokát jól tartó, profi talpú [túrabakancsban](#) tudunk mozogni. Nagy segítség egy pár [túrabot](#), melyekkel igazán magabiztosan tudjuk leküzdeni a nehezebb részeket.

Rezső körút

A **legkönnyebb** séta, a Rezső-kilátóig akár sima babakocsival is járható.

Időtartam: 30 perc

Jelzés: kék körút jel

Szintkülönbség: gyakorlatilag nincs

A lényeg: Rezső-kilátó csodálatos panorámája

Zsivány-körút

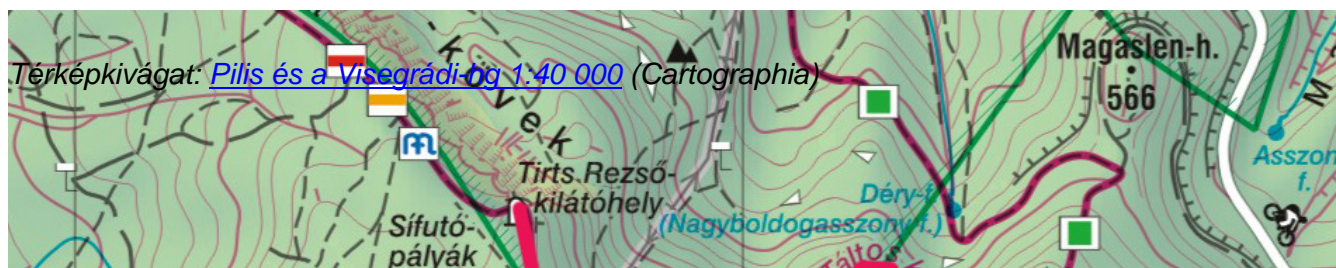
Könnyű séta a Dobogókő déli oldalán, gyerekekkel is könnyen bejárható.

Időtartam: 1 óra

Jelzés: piros körút jel

Szintkülönbség: 100 m fel, 100 m le

A lényeg: Zsivány-szikla, panoráma a Pilis hegyre



A túra leírása

A három sétát **összefűzve** írjuk le, így kb. 2 óra alatt teljesíthető, a táv: 7,1 km.

A nagy parkolótól balra induljuk el a turistaház felé, hamarosan két **báró Eötvös Loránd Menedékház** feliratú épületet is találunk. A bal oldali fából épült házikó volt az első, 1898-ban készült el, ma **Turista múzeumot** találunk benne (Ny: Csüt., Szomb. Vas.). A másik nagy kőépület 1906-ban épült, ma is eredeti céljának megfelelően **turistaházként** és **étteremként** funkcionál, jó időben hangulatos terasszal.

A turistaház mögött találjuk a panorámájáról méltán népszerű, a csúcson kiépített **kilátóhelyet**.

Körpanorámára ne számítsunk, északi irányban viszont a **Dunakanyarra** és a **Börzsönyre** lélegzetelállító a kilátás.

Visszafordulva a kilátótól **balra** induljunk el a széles ösvényen, és pár méter után egy fából készült **kapunál** térjünk balra lefelé a **sárga körút** és a **Zöld négyzet** jelzésen. Néhány lépcsőn lefelé érünk a sziklába vájt **Siketek emlékhelyéhez**. Innen utunk egy vékony, meredek ösvényen indul el lefelé, majd hamarosan megpillantjuk az első nagy sziklát a gyönyörű, méltóságteljes bükk erdőben. A formációt **Thirring Gusztávról**, a magyar turizmus egyik megalapítójáról nevezték el, de szinte mindegyik nagyobb szikla kapott egy emléktáblát különböző, a turizmusért sokat adó személyek emlékére.

Utunk a legnagyobb 7-8 **szikla** körül folytatódik, néhol lépcsőkkel, pihenőpadokkal le-föl hullámozva. Vigyázzunk a barmészködés közben, avartól, sártól csúszós lehet az ösvény. Az ösvény elején az első pár toronyra fel is tudunk menni. Útközben a **Zöld négyzet** jelű út jobbra tér le a **Rám-hegy** felé, mi maradunk a **Sárga körúton**.

Az utolsó nagyobb sziklaképződményt elhagyva lassan emelkedünk fel a **Dobogókőre**, 10 perc után az út éles balkanyart vesz, itt **figyeljünk**, ne menjünk tovább egyenesen, ha elérnénk egy széles nyiladékhöz, távvezetékkel, akkor forduljunk vissza, mert az már nem jó irány. Pár méter után balra egy **rovásírásos emlékkövet** látunk, majd pár perces emelkedővel kijutunk az ún. **Fénykapun** keresztül a széles turistaútra, kb. 100 m-re kiindulópontunkhoz. Vissza is mehetünk a turistaházhoz vagy a parkolóba, de mindenképpen érdemes a fénykaputól tovább menni a **Rezső-körúton**, amit **kék körút** jelzéssel jeleznek. A széles, kényelmes sétaúton, amely 6 jelzésnek is otthont ad, pár perc után elérünk egy kereszteződéshez, itt menjünk jobbra a **Rezső-kilátó** felé.

Kb. 100 m után érjük el a kiépített **kilátóhelyet**, amely a fő dobogókői panorámánál is látványosabb, innen jobban be lehet látni a **Duna** kanyarulatába, a **Prédikálószek** tömbje nem takarja el a visegrádi-nagymarosi részt.

Miután kigyönyörködtük magunkat, térjünk vissza a kereszteződéshez, és folytassuk sétánkat a **kék körúton**, a **zöld kereszt** jelzés is erre vezet. Madárcsicsergéstől hangos, kellemes erdőben, nagyjából szintben vezet utunk, bár az összképet némileg rontja a bal oldalunkat végigkísérő drótkerítés, amely mögött a néhai Hotel Pilis elhagyatott, gázos területe van omladozó bungalóival.

Balra tartó utunk kivisz a **műútra**, itt forduljunk balra vissza a településre, a műúton továbbhaladva a nagy parkolóhoz érünk, folytatva túránkat a **Zsivány-körúttal**, az Isten Hozott Dobogókő tábla mellett jobbra letérve egy parkolón át találjuk a **piros körút** jelzést. Követve a jól jelzett széles utat hamarosan elmaradoznak az üdülőházak, beérve az erdőbe 10 perc alatt érjük el a napsütéses **Márton-rétet**, majd rövidesen egy többszörös útkereszteződéshez érünk, előttünk biztos támpont a fák között meredező **Zsivány-szikla**. Mielőtt tovább folytatnánk utunkat a **piros körúton**, érdemes egy kis kitérőt tennünk egy csodálatos **kilátóhelyhez**. Jobbra kanyarodva a **kék** jelzésre pár méter után egy újabb kereszteződéshez érünk, jobbra tart a **sárga kereszt**, balra lefelé pedig az **Országos Kék**, a kettő között egy kisebb ösvényt találunk **kék körút** jellel, itt menjünk be, 1-2 perc után egyenesen előttünk már látjuk a fák közül előbukkanó **pihenőpadot**, ahonnan csodálatos panoráma tárul fel a **Pilis hegyre**.

Visszafordulva ugyanazon az úton vagy akár egy kissé balra megtaláljuk a széles **sárga kereszt** jelzést, és ezen 2 perc alatt vissza tudunk menni a **Zsivány-sziklához**.

Innen már az **Országos Kék** jelzés is társul körutunkhoz, kényelmes, széles, enyhén emelkedő úton, kis hídon keresztezve a **Kanyargós-patakot** érünk be az üdülőtelepre, majd vissza a nagy parkolóhoz.

Vendéglátás

Báró Eötvös Loránd Turistaház étterme

Magyaros ételek, közepes minőségben, kedvező áron. Kitűnő terasz.

Bohém étterem

A főút mellett, a parkolótól 50 m-re visszafelé.

Platán Panzió étterme

A dobogókői főút mellett megújult formában várja az éhes kirándulókat a Platán Étterem kiadós adagokkal, tartalmas fogásokkal, magyaros konyhával.

Matyi Büfé

A parkoló mellett, egyszerű büfé pár asztallal a bódé előtt.

Zsindelyes Vendéglő

Dobogókő túlsó végén, a parkolótól még 500 m-re, kocsival is oda lehet menni, a sípályánál.

Értelemszerűen elsősorban síszezonban pörgő létesítmény egyedi **Makovecz** stílusban.

A közkedvelt Zsindelyes 2022 májusára teljesen megújulva, kibővítve várja vendégeit.

A változatos, közkedvelt hideg és meleg szendvicsek közt vega és bio alapanyagokból készített ételeket is találunk. A mindig népszerű forró és tartalmas levesek (babgulyás, tárkonyos vadragu, savanyú káposztás levesek) mellett már vadételeket is választhat a megfáradt kiránduló.

Megközelítés

Autóval: Budapest felől, Szentendre déli határáig a 11.sz. főúton, majd balra Pomáz felé, át a falun, tábla jelzi Dobogókőt szinte végig, Pilisszentkereszt után még 6 km Dobogókő. Esztergom felől egy csodaszép hegyi úton Pilisszentlélek felé majd tovább Dobogókőig.

Autóbusz: A szentendrei HÉV-vel Pomázig, majd a HÉV megálló mellett lévő autóbusz állomásról közvetlen dobogókői járattal. Hétfőgén óránként, hétköznap jóval ritkábban.

<http://kirandulastippek.hu/news/article/dobogoko>