

# Lenti, Termálfürdő

2014. január 31. 11:37

## Jótevény energiák vonzásában

**Az osztrák, szlovén és horvát határ közelében fekvő Lenti 40 000 éves nátrium-hidrogénkarbonátos gyógyvize Európa szerte ismert. A gyógyvíz hatását a Szent György Energiapark jótevény földsugárzásai egészítik ki. A gyógyvíz**

A **nátrium-hidrogénkarbonátos** gyógyvíz remekül alkalmazható **mozgásszervi** problémákra, gerinc, lumbágó, ízületi gyulladással és kopásos megbetegedések kezelésére. Kúraszerűen alkalmazott gyógyászati kezelések is igényelhetők itt, amelyekhez azonban előzetes orvosi vizsgálat szükséges.

A fürdő használatának vannak ellenjavallatai is, szívritmuszavar, a közelmúltban történt szívroham, magas vérnyomás, illetve előrehaladott máj- és vese megbetegedés esetén nem ajánlott a fürdőzés. **A fürdő**

A fürdőkomplexum két részből áll, az egész évben nyitva tartó **fedett termálfürdőből** és a nyári szezonban működő **szabadtéri fürdőből**. **Fedett fürdő**

A fedett fürdő rész közel 3 500 négyzetméteres, itt öt medence, **szauna világ**

<http://kirandulastippek.hu/news/article/lenti-termalfurdo>