

Rax, Gretchensteig, Heukuppe, gyalogtúra a legmagasabb csúcsra

2020. október 07. 16:31

Változatos, kalandos gyalogtúra a Preiner Gscheid hágóból a Raxalpe tetejére

Az Alsó-Ausztria és Stájerország határán fekvő, a magyar turisták körében is roppant népszerű Rax legmagasabb csúcsa, a 2007 méter magas Heukuppe. A csúcstámadás legegyszerűbb kiindulópontja, az autóval és busszal is könnyen elérhető 1070 méteren fekvő Preiner Gscheid hágó, ahonnan számtalan könnyebb-nehezebb túraútvonal igyekszik fel a sziklafalak között a fennsíkra. Túránkon az egyik legváltozatosabb, bár korántsem könnyű, néhol drótkötéllal biztosított, látványos Gretchensteig útvonalon kapaszkodunk fel a plató peremén álló, közkedvelt Karl Ludwig Haus-ig, majd a meredek, füves hegyhátan mászunk fel a csúcsra. A visszaút is bővelkedik izgalmakban, először a Predigtstuhl függőleges sziklafallal leszakadó tetejére gyalogolunk, majd a Waxriegelsteig néhol kellemetlenül meredek, morzsalékos ösvényén, egy kilátásban gazdag gerincen ereszkedünk le a Waxriegelhaus-ig, és vissza a hágóba. A túra hossza: 9,9 km A túra időtartama: 6 óra Szintkülönbség: 1150 méter fel, ugyanannyi le
Kiindulópont:

Preiner Gscheid hágó, az Alsó-Ausztria és Stájerország határán fekvő nyeret a 15 km-re lévő Payerbach, és Reichenau felől a legegyszerűbb megközelíteni, Prein an der Rax falutól még 6 km. A hágóban nagy, szabadon használható parkoló található, szép időben, hétvégén korán érkezünk, a parkoló viszonylag hamar megtelik, a lemaradók az országút mellett hagyják a kocsijukat. A hágót a stájer Mürzzuschlag felől is meg lehet közelíteni, az S6 sztrádáról Mürzzuschlag-Ost lehajtónál jövünk le, majd átmegyünk a városon és a 23-as úton Mariazell felé térve, Kapellen-nél fordulunk jobbra, ahonnan már csak 8 km a parkoló. Az autópálya lehajtójától 17 km. A [Retter Linien](#) menetrendszerinti 342-es autóbuszjáratával Payerbach-Reichenau felől tudunk a hágóba utazni, hétvégén sűrűbb járatokkal.

Töltsd le az útvonalat GPX-fájlként a GPS eszközödbe!

A túra jellege:

Nehéz gyalogtúra gyakorlott, jó kondícióban lévő túrázóknak, jól jelzett, remekül kitáblázott turistautakon, ösvényeken, drótkötéllal biztosított sziklás, mászós szakaszokkal. A túra nehézsége elsősorban a nagy szintkülönbség viszonylag rövid távon történő leküzdésében áll. A **Gretchensteig** nagy odafigyelést igényel, de szép időben nem jelenthet problémát a tapasztalt, nem tériszonyos, biztos járású turistának. A lefelé vezető **Waxriegelsteig** inkább kellemetlenül meredek, morzsalékos, csúszós lejtője miatt fárasztó. Kellő mennyiségű folyadékot vigyünk magunkkal, a hűtétkben ivóvizet nem tudunk vételezni, azt is pénzért adják. Az út kezdeti részén, a Reisstaler Steig-on találunk forrást. **A túra leírása**

A **Preiner Gscheid** hágóból (1070 m) indulunk, balra megyünk el az **Edelweißhütte** (nyitva csüt-vas.), majd az információs tábla mellett, felérünk a jól kitaposott útra, melyen hétvégente tömegek készülnek a hegyre. A fő csapásirányról szerencsére hamar leválunk, a balra térő **Zipperlingsteig, Zöld sáv** jelzéseit követjük, a sárga jelzőtábla **Reiðtaler Hütte** jelezte irányába. Az eleinte enyhén, később közepesen meredeken emelkedő, árnyas, itt-ott gyökerekkel szabdalt ösvény többször keresztez egy erdészeti utat, majd a **Reiðtaler Steig** útvonalába torkollik. A sárga sávval jelölt út hamarosan egy **forrást** (1322 m) érint, érdemes feltölteni itt a készleteinket a kitűnő minőségű, jó hideg vízzel, majd páfrányos aljú fenyvesben emelkedik tovább a meredek hegyoldalban. Egy nagy erdőirtás szélén, egy jelzőtáblás kereszteződésnél (1430 m) bukkanunk ki a fák közül, ahol a sárga színű **Reiðtalersteig** kissé balra megy tovább a **Rax** déli sziklafalának egyik leglátványosabb mászó útjára, élesen jobbra a **Raxmüersteig** és a **Kontrußsteig** ágazik le, mi a jobbra, a hegynek felfelé meginduló, **zöld** jelzésű szerpentinösvényre váltva vágunk át az irtáson, visszatekintve egyre szebb kilást élvezve a hágó környékére. Előttünk már jól látszik a **Rax** déli, gigantikus sziklafala, a **Raxenmüer**.

Keresztezünk egy széles földutat, és az innen már hivatalosan is **Gretchensteig**-nak hívott zöld sáv jelű úton folytatjuk fáradságos kapaszkodónkat az erdőirtásos hegyhátan. Félórás izzasztó kaptató után érünk a

törpefenyő övezet szélére, egy elágazáshoz (1637 m), ahol jobbra tér le a piros jelzésű **Martinsteig**, mely egy kissé könnyebb feljutást kínál a **Karl Ludwig Haus** felé. Maradunk a **zöld** jelű **Gretchensteig**-nál, melyen rövidesen kiérünk a törpefenyők közül, sziklásabb terepen emelkedve érünk a **Raxenmäuer** hatalmas sziklafalai alá. Balra tartva a falak tövében újabb jelzőtáblás elágazáshoz (1737 m) érünk, balra a **Murmeltiersteig** ágazik le, mely összeköti utunkat a **Reisstalersteig**-gal. A **zöld** jelű **Gretchensteig**on maradván megkezdjük a mászós szakaszt, nagy sziklákon küzdjük magunkat feljebb egy árokban, majd felérünk egy füves oldalba. Egy magas sziklatornyot megkerülve érünk fel egy tekintélyes sziklafal tövébe, itt ágazik le balra az úgyszintén zölddel jelzett, biztosítatlan **Wetterkogelsteig**, mely ugyancsak a plató szélére vezet fel.

A **Gretchensteig** egyenesen indul meg a meredek sziklákon, egy árok bal partjára rögzített drótkötélbe kapaszkodva mászunk fel egy sziklagerincre, és balra tartva a drótkötéllel biztosított gerincen, hamisítatlan alpesi miliőben emelkedünk tovább. Visszafelé tekintgetve pazar panorámát élvezhetünk a hágóra a völgyre, a **Waxriegelhaus** környékére, sőt még a **Schneeberg** is előtűnik. Felérve a **Rax** füves fennsíkjának szélére (1812 m), megnyugodva konstatálhatjuk, hogy a nehezen túljutottunk. Jobbra, a kis **Raxkircherl** kápolnája, azon túl pedig a **Karl Ludwig Haus** menedékház hívogat a tágas térben. Balra, a **Raxalpe** legmagasabb pontja a **Heukuppe** a következő célpontunk. Ködös, rossz időben, kedvezőtlen látási viszonyoknál ne erőltessük a csúcstámadást, úgyszem fogunk látni semmit, viszont nagy eséllyel tévedünk el a rengeteg kitaposott ösvény között. Ilyenkor a legcélravezetőbb egyenesen megcélozni a hüttét.

Szép időben viszont semmiképpen se hagyjuk ki a **Heukuppe** meghódítását, a plató széléről jól követhető ösvény vezet fel a füves hegyháton keresztül a **Schneegraben** árka feletti nyeregig (1937 m), ahol a **Reisstalersteig** felső vége is van (jelzőtábla). Még júliusban is találhatunk kiterjedt hófoltokat a mélyedésekben. A piros-fehér-piros jelzésű póznákkal jelölt ösvényen mászunk fel a **Heukuppe** (2007 m) tetején álló, jellegzetes emlékműhöz. A már **Stájerország** területén álló csúcsról parádés körpanoráma nyílik a **Raxalpe** hullámos, tagolt fennsíkjára, bal oldalán a sasfészekként trónoló **Habsburghausra**, jobb felén a **Predigtstuhlra**, mögötte a **Preiner Wand** fehérén világító sziklafalára, hátul pedig a **Schneeberg** kukucskál ki. Nyugatra a közvetlen szomszéd, a **Schneealpe**, tőle balra, hátul a **Veitschalpe** tömbje látszik. Miután kigyönyörködtük magunkat, induljunk vissza ugyanazon az úton a **Karl Ludwig Haushoz** (1804 m).

A barátságos, minden nap nyitva tartó vendéglőben érdekes módon cseh sört csapolnak! A jól megérdemelt pihenő után induljunk el a ház mögötti 801. sz. turistaúton a Törl nyergében (1768 m) lévő turistaút-csomóponthoz. Itt ágazik le jobbra a piros jelzésű Schlangenweg kényelmes szerpentinútja a **Preiner Gscheidhoz**, ha nagyon fáradtak vagyunk vagy elszaladt az idő, erre rövidíthetünk. Balra, a **Bärengaben** árkába, a zöld jelű 825-ös út ereszkedik, kissé balra, a **Predigtstuhl** füves oldalában pedig a **Wiener Alpenbogen** útvonal folytatódik a **Habsburghaus** felé. Mi maradunk a 01-es, piros-fehér-piros színű úton, mely az előttünk magasló Predigtstuhl (1902 m) meredek sziklaletörésének szélén, a gerincen emelkedik fel egészen a legmagasabb pont közelébe. A szakadék szélére kimerészkedve szédítő kilátásban lehet részünk a **Siebenbrunnkessel** katlanjára, de visszapillantva gyönyörűen látszik a **Karl Ludwig Haus** környéke, a **Heukuppe** csúcsával a háttérben. A közeli Y alakú elágazásnál a jobb oldali ösvényre térjünk rá, a 01-es balra, a **Trinksteinsattel** felé megy tovább. Egy füves horpadásban gyalogolunk le a jobbról leágazó **Bismarcksteig** via ferrata útvonalig, majd egyenesen egy törpefenyővel borított völgyecskében lefelé érjük el a keresztező, piros-fehér-piros jelzésű, 01A számú **Waxriegelsteig**-ot, melyen jobbra tartva kezdjük meg fárasztó ereszkedésünket a törpefenyővel fedett meredek hegyháton. A **Preiner Wand** és a **Predigtstuhl** között benyúló **Waxriegel** gerincen, erősen lejtő, kellemetlenül köves, törmelékes talajú ösvényen szerpentinezünk le a végeláthatatlan törpefenyőtengeren átvágva. Már az erdőhatáron, pont a menedékház fölött egy sziklán kialakított kilátóban tudunk egyet pihenni. A sziklatorny alatt jutunk le a **Waxriegelhaus** (1361 m) minden nap nyitvatartó, közkedvelt fogadóházhoz.

A hüttétől két úton is visszasétálhatunk a hágóhoz, a **829.** sz., zöld jelzésű, **Helenequelle** forrását érintő, hangulatos erdei ösvényen, mely a hütte alatti nagy kanyarból ágazik le balra vagy az egyszerűbb, **piros-fehér-pirossal** jelölt turistaúton, mely jobbra fordulva, kivisz a tágas **Siebenbrunnwiese** rétjeire, ahonnan parádés kilátás nyílik a **Siebenbrunnkessel** katlanjára, a **Predigtstuhl** brutális sziklafalára. A délnek kanyarodó, lejtős, kényelmes, kitaposott úton egy erdészeti út kanyarjait levágva, egy nyílást követve érünk vissza kiindulási pontunkra, a **Preiner Gscheid** hágóhoz.

<http://kirandulastippek.hu/news/article/rax-gretchensteig-heukuppe-gyalogtura-a-legmagasabb-csucsra>