

# Nagy-Szénás, Zsíros-hegy

2013. október 15. 19:04

## A Budai-hegység legszebb kilátást nyújtó hegyei a Nagy-Szénás és az Alsó-Zsíros-hegy

Pilisszentiván és Nagykovácsi között találjuk a Budai-hegység két méltán népszerű hegyét, az alpesi jellegű, fenyvessel borított, meredek, sziklás hegyoldalú Alsó-Zsíros-hegyet (424 m), és az Európa Diplomás, fokozottan védett, kopár és kerek kúpokból álló Nagy-Szénást (550 m). A túra hossza: 13,6 kml. **Dőtartam:** 3,5 óra **Szintkülönbség:** 400 m fel, ugyanannyi le

Töltsd le az útvonalat GPX-fájlként a GPS eszközödbe!

### A túra jellege:

Az út elején van egy kissé meredekebb szakasz, de nem túl hosszú, ezt leszámítva, végig kényelmes, jelzett turistaúton járható túra. Megfelelő lábbeli, minimum egy jó profilú, csúszásgátló talppal ellátott [túr cipő](#), jól szellőző, gyorsan száradó, párnázott [túrazoknival](#) elengedhetetlen a túra kényelmes, biztonságos végigjárásához. A félnapos kiránduláshoz elég egy [kis méretű hátizsák](#), melybe a legszükségesebb dolgokat, no meg folyadékot és egy kis élelmet pakolhatunk.

**A túra havas időben is kitűnően járható, a hóval borított Nagy-Szénás kúpjai egészen elképesztő látványt nyújtanak!** **Kiindulópont:** Pilisszentiván, autóval a Jóreménység utcán menjünk el egész a temetőig, előtte parkoló. Megpróbálhatunk az úton a temető után még tovább hajtani, az út végénél egy sorompó előtt találunk egy-két parkolóhelyet. **Autóbuszszal:** Budapest, Árpád-hídtól Volánbusz 830 és 832 sz. járat, menetidő 33 perc, Pilisszentiván, PEVDI megállónál szálljunk le.

Térképkivágat: [Budai-hegység 1:25 000 \(Szarvas-Faragó\)](#) **Leírás:** a d a s z - r e t z

A **sárga** jelzést követve indulunk el a Jóreménység utcán, ha a **temetőnél** parkolunk, tovább megyünk a jobb, majd egy bal kanyart leíró aszfaltos úton, ahol találkozunk a **sárga** jelzéssel. Nemsokára egy sorompónál jelzésünk jobbra betér az erdőbe, és pár méter után egy vadkerítést érünk el, amin egy **forgókapun** tudunk átkelni. Egy-két perc alatt elérünk egy tájékoztató táblához, ahol jobbra ágazik le a **piros** jelzés, ezen fogunk majd visszajönni, mi egyenesen a **sárga** jelzésű úton maradva kezdjük meg kapaszkodásunkat a **Zsíros-hegyre**.

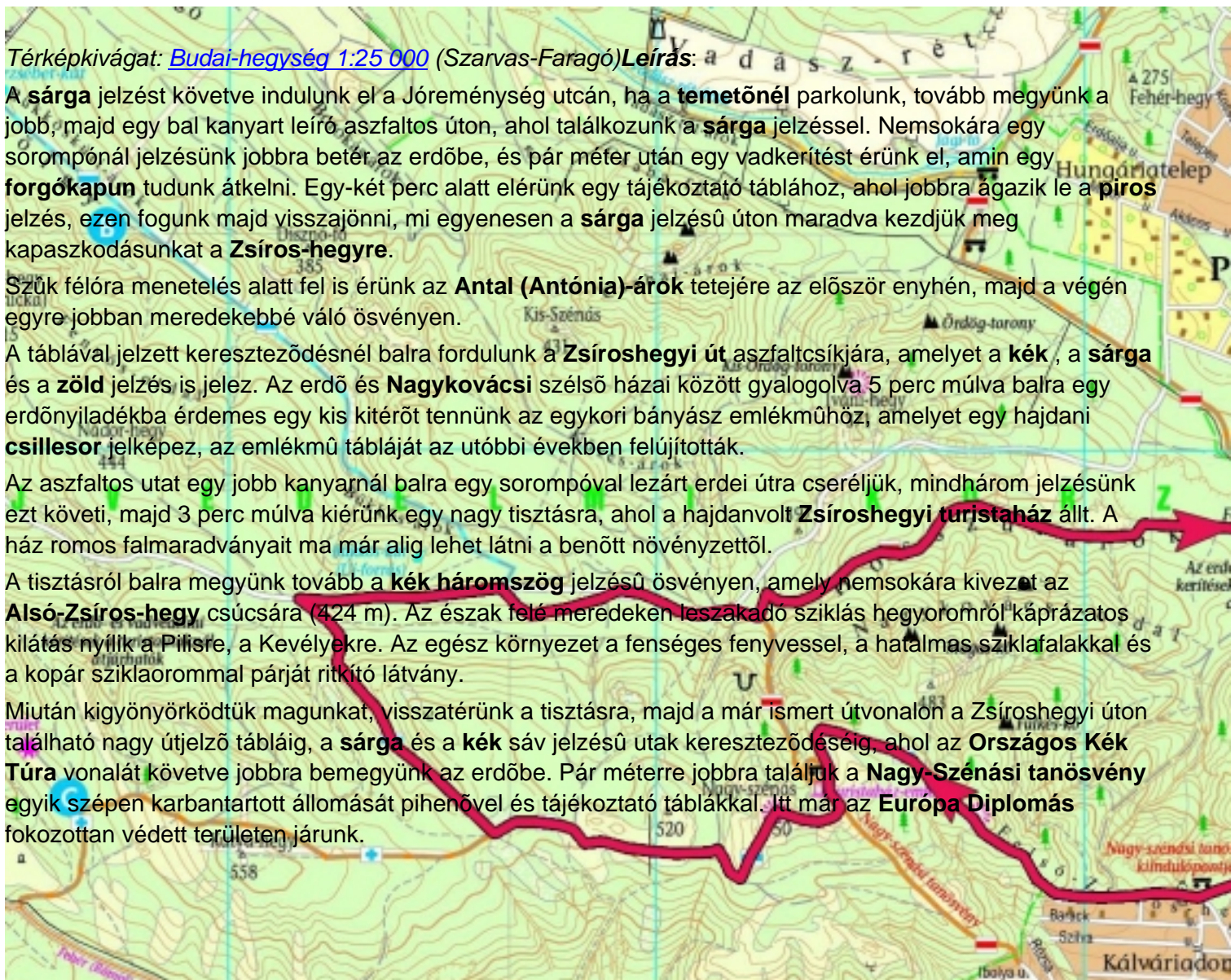
Szűk félóra menetelés alatt fel is érünk az **Antal (Antónia)-árok** tetejére az először enyhén, majd a végén egyre jobban meredekebbé váló ösvényen.

A táblával jelzett kereszteződésnél balra fordulunk a **Zsíroshegyi út** aszfaltcsíkjára, amelyet a **kék**, a **sárga** és a **zöld** jelzés is jelez. Az erdő és **Nagykovácsi** szélső házai között gyalogolva 5 perc múlva balra egy erdőnyiladékba érdemes egy kis kitérőt tennünk az egykori bányász emlékműhöz, amelyet egy hajdani **csillesor** jelképez, az emlékmű tábláját az utóbbi években felújították.

Az aszfaltos utat egy jobb kanyarnál balra egy sorompóval lezárt erdei útra cseréljük, mindhárom jelzésünk ezt követi, majd 3 perc múlva kiérünk egy nagy tisztásra, ahol a hajdanvolt **Zsíroshegyi turistaház** állt. A ház romos falmaradványait ma már alig lehet látni a benőtt növényzettől.

A tisztásról balra megyünk tovább a **kék háromszög** jelzésű ösvényen, amely nemsokára kivezet az **Alsó-Zsíros-hegy** csúcsára (424 m). Az észak felé meredeken leszakadó sziklás hegyoromról káprázatos kilátás nyílik a Pilisre, a Kevélyekre. Az egész környezet a fenséges fenyvessel, a hatalmas sziklafalakkal és a kopár sziklaorommal páriját ritkító látvány.

Miután kigyönyörködtük magunkat, visszatérünk a tisztásra, majd a már ismert útvonalon a Zsíroshegyi úton található nagy útjelző tábláig, a **sárga** és a **kék** sáv jelzésű utak kereszteződéséig, ahol az **Országos Kék Túra** vonalát követve jobbra bemegyünk az erdőbe. Pár méterre jobbra találjuk a **Nagy-Szénási tanösvény** egyik szépen karbantartott állomását pihenővel és tájékoztató táblákkal. Itt már az **Európa Diplomás** fokozottan védett területen járunk.



Tovább haladva a kényelmes erdei úton balra elhagyva egy adótoronyot, egy sorompóhoz érünk, majd a széles, köves úton megkezdjük lassú emelkedésünket a **Nagy-Szénás** csúcsa felé. Az egyre szűkülő **kék** jelzésű ösvény egy nagy bal kanyar után kibukkan egy kis tisztásra, ahol régen ugyancsak egy turistaház állott, ma már csak néhány falmaradvány jelzi a szebb napokat látott létesítmény helyét. A rétről a hozzánk csatlakozott **piros** jelzéssel együtt indulunk tovább a **Nagy-Szénás (550 m)** jellegzetes, kopár kúpjai felé.

A **piros** jelzés balra letér, mi a **kék** jelzésen maradva kapaszkodunk fel a füves hegyháton, fák hiányában a jelzést néhol a földből kiálló sziklákon találjuk, de toronyiránt is megközelíthetjük a **Nagy-Szénás** jól kivehető, jellegzetes csúcsát.

A **Nagy-Szénás (550 m)** egyedülálló Magyarországon, az elképesztő **körpanoráma** mellett, a hatalmas, kerek, füves kúpok, mint valami óriásbálna, terpeszkednek magasan a lakott részek fölött. Mintha egy rég alvó vulkán fűvel benőtt kráterében járnánk, nem véletlenül népszerű a hegy a túrázók, sportolók, kutyasétáltatók között.

Nehezen tudunk elszakadni a fantasztikus helytől, de folytassuk utunkat a jól követhető kitaposott ösvényen délnyugati irányban. A jelzéseket keressük a földön, sziklára festve. A kúpról leérve először jobbra, majd élesen balra tér **kék** jelzésünk. egy kis erdős szakasz után, szintben maradva ismét kiérünk egy elragadó nyitott, kopár részre, a **Kutya-hegy nyergébe**. A virágos réten sétálva előttünk a **Kutya-hegy (559 m)**, a **Budai-hegység** legmagasabb csúcsa (holtversenyben a Nagy-Kopasszal).

A hegycsúcsig nem megyünk már el, a tisztás végén egy hatalmas, méltóságteljes fenyőfánál a **kék** jelzés jobbra kanyarodik le egy erdészeti útra, amelyen közepes lejtőn lefelé 10 perc múlva egy kereszteződéshez érünk, ahol jobbra kanyarodunk, maradva a **kék** jelzésen, majd ugyancsak 10 perc séta után egy újabb elágazásnál a **piros keresztet** válasszuk, megválva a balra letérő **Országos Kék Túrától**.

A **piros kereszt** jelzésű ösvény pár száz méter után a **piros** jelzésbe csatlakozik, majd a **Hosszú-árok** mellett gyalogolva bő 20 perc alatt elérünk a már ismert kereszteződéshez, ahol a védett területet jelző tábla van, és csatlakozva a **sárga** jelzéshez balra fordulva jutunk a jól ismert forgókapuhoz, amin át visszatérünk kiindulási pontunkhoz.

### **Variáció!**

*Amennyiben autóval jövünk és csak egy rövidebb sétát szeretnénk tenni a kilátóhelyekre, elmehetünk Nagykovácsiba, egészen a Zsíros-hegyi út végéig, a Kút utcánál a kiszélesedő téren tudunk parkolni. Innen 10 perc alatt elérjük a Zsíros-hegyi kilátót. A másik irányban pedig bő félóra séta a Nagy-Szénás csúcsa.*

**Ajánlott turistatérkép:** Budai-hegység 1: 25 000 (Szarvas-Faragó)

<http://kirandulastippek.hu/news/article/nagy-szenas-zsiros-hegy>